

OBEČ RAŠKOVICE
Region Slezská brána | TJ Slezan Frýdek-Místek

RAŠKOVICKÝ ČTVRTMARATON

NEDĚLE 9. ZÁŘÍ | 8:30 – 13:00
SPORTOVNÍ HALA PŘI ZŠ RAŠKOVICE

FRÝDECKO-MÍSTECKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2018
BĚŽECKÁ CENA MLÁDEŽE FRÝDECKO-MÍSTECKA 2018

2. ROČNÍK

MÍSTO PREZENTACE:

Sportovní hala při ZŠ Raškovice

(včetně šaten, sprch, výdeje občerstvení, zdravotnické služby)

START ZÁVODŮ MLÁDEŽE A HLAVNÍHO ZÁVODU:

Sportovní hala při ZŠ Raškovice

MOŽNOSTI PARKOVÁNÍ: Areál ZŠ Raškovice, Areál MŠ Raškovice a další místa dle navigace pořadatelské služby

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Závody mládeže: prezentace 8:30 - 9:15 | zahájení závodů od 9:30

Hlavní závod: prezentace 8:30 - 10:45 | start 11:00

KATEGORIE:

HLAVNÍ ZÁVOD - ČTVRTMARATON - 10 548 M (2 okruhy po 5,28 km)

Muži: C – 45 – 54 let **Ženy:**
A – do 34 let D – 55 – 64 let F – do 34 let H – 45 – 54 let
B – 35 – 44 let E – 65 let a více G – 35 – 44 let I – 55 let a více

V každé kategorii bude vyhlášen při účasti alespoň tři Raškovjanů také nejrychlejší občan Raškovice.

ZÁVODY MLÁDEŽE (jeden až tři okruhy po 500m, popř. úsek 150 m)

Žáci a žákyně – ročníky: 2007-2008 1000 m
2003-2004 1000 m 2009-2010 500 m
2005-2006 1000 m 2011 a mladší cca 150 m

Dorostenci a dorostenky – ročníky:

2001-2002 1500 m

V každé kategorii bude při účasti alespoň tři Raškovjanů vyhlášen nejrychlejší žák/žákyně a nejrychlejší dorostenec/dorostenka Raškovice.

STARTOVNÉ:

ZÁVODY MLÁDEŽE - ZDARMA | HLAVNÍ ZÁVOD - 70,- Kč

CENY:

- medaile pro první tři v každé kategorii mládeže
- poháry pro první tři v každé kategorii hlavního závodu
- věcné ceny pro tři nejrychlejší muže a tři nejrychlejší ženy v absolutním pořadí hlavního závodu
- věcné odměny pro vyhlášené nejrychlejší Raškovjany v jednotlivých kategoriích dle podmínek uvedených výše
- pamětní medaile pro prvních 100 účastníků hlavního závodu
- losování šťastných čísel závodníků, kteří dokončili závod, a to samostatně pro závody mládeže a samostatně pro hlavní závod

OBČERSTVENÍ:

Bude poskytnuto všem účastníkům hlavního závodu a závodů mládeže.

POPIS TRAS HLAVNÍHO ZÁVODU A ZÁVODŮ MLÁDEŽE:

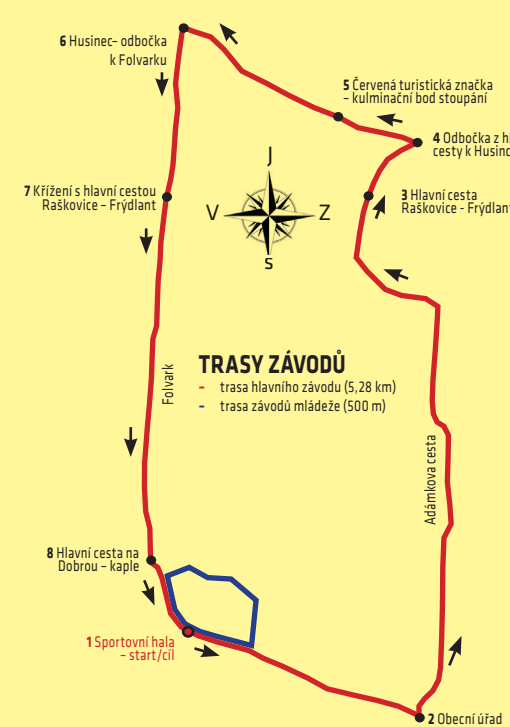
Trasa hlavního závodu - okruh v délce 5,28 km (běží se 2 okruhy)

– 100 % asfalt, celkové převýšení cca 190 m

Trasa závodů mládeže - okruh v délce 500 m (běží se 1 až 3 okruhy)

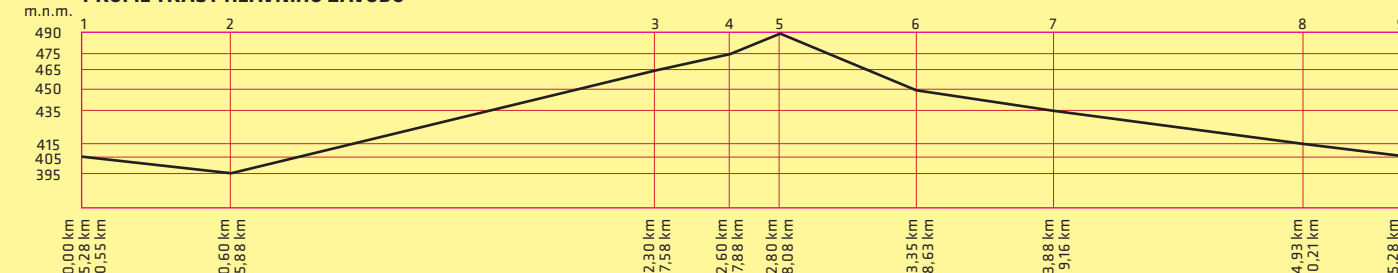
– 90 % asfalt, 10 % tráva

Trasa závodů žáků r. 2011 a mladší - 150 metrový úsek okruhu pro mládež, asfalt



Popis trasy hlavního závodu	km		n.m.m.	Převýšení
	1. okruh	2. okruh		
1 Sportovní hala (start)	0,00	5,28	405	0
2 Obecní úřad	0,60	5,88	395	-10
3 Hlavní cesta Raškovice - Frýdlant	2,30	7,58	465	70
4 Odbočka z hlavní cesty k Husinci	2,60	7,88	475	10
5 Červená turistická značka - kulminační bod stoupání	2,80	8,08	490	15
6 Husinec - odbočka k Folvarku	3,35	8,63	450	-40
7 Křížení s hlavní cestou Raškovice - Frýdlant	3,88	9,16	435	-15
8 Hlavní cesta na Dobrou - kaple	4,93	10,21	415	-20
9 Sportovní hala (cíl)	5,28	10,55	405	-10

PROFIL TRASY HLAVNÍHO ZÁVODU



REALIZAČNÍ TÝM:

Hana Kachtíková (ZŠ a MŠ Raškovice)

– koordinace zapojení ZŠ a MŠ Raškovice

Naděžda Koperová (Obec Raškovice) – organizační zajištění zázemí

Jaroslav Mikoláš (Obec Raškovice) – vytyčení a vyznačení tratí

Roman Václavík (Obec Raškovice) – regulace dopravy

Miroslav Lysek (Region Slezská brána) – propozice a propagace akce

Josef Nejezchleba (TJ Slezan Frýdek-Místek) – hlavní rozhodčí

UPOZORNĚNÍ: KAŽDÝ ZÁVODNÍK STARTUJE NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ

www.raskovice.cz | www.slezskabrana.cz

www.facebook.com/slezskabrana/