



PASKOVSKÁ DEVÍTKA 2020



NEDĚLE 15. LISTOPADU | 9:00 - 14:00 AREÁL PASKOVSKÉHO ZÁMKU A ZÁMECKÉHO PARKU

FRÝDECKO-MÍSTECKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2020
BĚŽECKÁ CENA MLÁDEŽE FRÝDECKO-MÍSTECKA 2020
BĚH PRO PASKOVSKÝ ZÁMEK | ZÁVODY KOLOBĚŽEK

3. ROČNÍK

MÍSTO REGISTRACE: Paskovský zámek, ul. Nádražní 1

START A CÍL: Areál paskovského zámku a zámeckého parku

MOŽNOSTI PARKOVÁNÍ:

Centrální parkoviště u kina a parkoviště u základní školy

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

9:00 - 9:30 prezentace mládeže pro závody koloběžek

9:00 - 9:45 prezentace mládeže pro běžecké závody

9:00 - 11:00 prezentace dospělých pro hlavní běžecký závod,
běh pro paskovský zámek a hlavní závod koloběžek

9:45 - 9:55 starty závodů koloběžek mládeže

10:00 - 11:20 starty běžeckých závodů mládeže

11:30 start hlavního běžeckého závodů na 9 000 m
a běhu pro paskovský zámek na 3 000 m

12:30 start hlavního závodů koloběžek na 9 000 m

KATEGORIE BĚŽECKÝCH ZÁVODŮ:

HLAVNÍ ZÁVOD - 9000 M (3 okruhy po 3000 m)

Muži:	M3 - 45-54 let	Ženy:	Z1 - do 34 let*	Z3 - 45-54 let
M1 - do 34 let*	M4 - 55-64 let	Z2 - 35-44 let	Z4 - 55 let a více	
M2 - 35-44 let	M5 - 65 let a více			

V každé kategorii bude vyhlášen také nejrychlejší občan/občanka Paskova. *) Ročníky 2006 a starší

ZÁVODY MLÁDEŽE (1 okruh - cca 800 m, popř. cca 300 m pro nejmladší kategorii)

Chlapci a dívky - ročníky:

2001-2004	800 m	2009-2010	800 m
2005-2006	800 m	2011-2012	800 m
2007-2008	800 m	2013 a mladší	cca 300 m

V každé kategorii bude také vyhlášen nejrychlejší chlapec/dívka Paskova.

BĚH PRO PASKOVSKÝ ZÁMEK - 3000 M (1 okruh - 3000 m)

Běh je určen pro všechny zájemce, ročníky 2008 a starší a je nesoutěžní.

KATEGORIE ZÁVODŮ KOLOBĚŽEK:

HLAVNÍ ZÁVOD - 9000 M (3 okruhy po 3000 m)

Kategorie dorostenců a dorostenek - ročníky 2003 - 2005

Kategorie mužů a žen - ročníky 2002 a starší

V každé kategorii bude vyhlášen také nejrychlejší občan/občanka Paskova.

ZÁVODY MLÁDEŽE (cca 300 m)

Chlapci a dívky - ročníky: 2006-2009, 2010-2014, 2015 a mladší

V každé kategorii bude vyhlášen také nejrychlejší žák/žákyně Paskova.

STARTOVNÉ PRO BĚŽECKÉ ZÁVODY I ZÁVODY KOLOBĚŽEK:

HLAVNÍ ZÁVODY A BĚH PRO PASKOVSKÝ ZÁMEK 100,- KČ,
ZÁVODY MLÁDEŽE - ZDARMA

CENY - PRO BĚŽECKÉ ZÁVODY I ZÁVODY KOLOBĚŽEK

- medaile pro první tři v každé kategorii mládeže
- poháry pro první tři v každé kategorii hlavního závodu
- věcné ceny pro tři nejrychlejší muže a tři nejrychlejší ženy v absolutním pořadí hlavního běžeckého závodu
- věcné odměny pro nejrychlejšího Paskovana/Paskovanku v jednotlivých kategoriích závodů mládeže i hlavního závodu
- pamětní medaile pro prvních 100 účastníků hlavního běžeckého závodu a pro prvních 30 účastníků hlavního závodu koloběžek
- losování šťastných čísel závodníků, kteří dokončili závod, a to samostatně pro běžecké závody mládeže, závody mládeže koloběžek, běh pro paskovský zámek, hlavní běžecký závod a hlavní závod koloběžek

OBČERSTVENÍ:

Bude poskytnuto účastníkům všech závodů a běhu pro paskovský zámek

TRASY (viz mapka)

1. Červený okruh (3000 m) trasa hlavního běžeckého závodu, běhu pro paskovský zámek a hlavního závodu koloběžek

2. Modrý okruh
(cca 800m) trasa běžeckých závodů mládeže

3. Zelená trasa
(cca 300m) trasa pro běžecké závody nejmladší kategorie a pro závody mládeže koloběžek

UPOZORNĚNÍ: KAŽDÝ ZÁVODNÍK STARTUJE NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ, ÚČASTNÍCI ZÁVODŮ NA KOLOBĚŽKÁCH JSOU POVINNI STARTOVAT S OCHRANNOU PŘILBOU



www.mesto-paskov.cz | www.slezskabrana.cz | www.facebook.com/slezskabrana/

HLAVNÍ PARTNER:



PARTNEŘI:

